

# 在受害/幸存者性暴力情况后 该如何应对

## 倾听

专心倾听。给受害/幸存者时间来慢慢倾诉。

“你还好吗？慢慢来，我随时在这里倾听。”



## 认同

认同受害/幸存者的经历和感受。认可他们说出自己经历的勇气和力量。

“我知道这可能难以启齿，但你的经历不是你的错。”

## 相信

告诉受害/幸存者你相信他们。确保受害/幸存者不会觉得自己在接受评判。

“谢谢你告诉我。我相信你说的。”

## 确认安全

询问受害/幸存者是否感到安全还是有所担忧。他们仍有可能受到当下或未来的伤害。

“你现在觉得安全吗？您居住/工作/出行的地方安全吗？”



## 提供援助

询问受害/幸存者是否需要更多援助。如果他们拒绝也没有关系。而且他们随时都可以得到援助。

“你接下来想做什么？你需要什么样的援助？”

## 转介

你不用做受害/幸存者的主要援助来源。在征得同意后，可以将他们转介到合适的服务机构。

“你有没有考虑过向专业人士咨询这个问题？这是一些可以帮助受害/幸存者的援助服务。”



## 事后复盘

谈论暴力可能会很困难。如果感到心情低落或担忧，你可以向信任的人倾诉。

要始终对受害/幸存者的身份保密。