

你经历过性侵犯吗？

未经你同意的性触摸就是性侵犯。

你感到安全吗？

如果你感到不安全，则应该报警或向你信任的人求助。如有紧急情况，你可以拨打这些号码。

- **紧急救助部门**（警察、救护车、消防队）：三个零（000）（每周 7 天全天候开通）
- **澳大利亚首都领地警察**：131 444（每周 7 天全天候开通）
- **Canberra Rape Crisis Centre**（堪培拉强奸危机中心，简称 CRCC）危机援助热线：(02) 6247 2525（每天上午 7 点至晚上 11 点，一周 7 天无休）

你受伤了吗？

性侵犯有时会造成身体伤害，包括一些表面看不到的伤害。如果你受伤了、感到不确定或担忧，请去医院或医生诊所就诊。

你不必向警方报案就能获得医疗援助。

- **堪培拉医院急诊室**：Building 12, Yamba Drive, Garran ACT 2605。
每周 7 天全天候开放。
- **北堪培拉医院急诊室**：40 Mary Potter Circuit, Bruce ACT 2617。
每周 7 天全天候开放。

注意：如果您持有临时签证，可能需要付费就医。

如果您在沟通方面需要帮助：

- CRCC 短信服务：0488 586 5188
- 全国中继服务：1300 555 727
- 口笔译服务处：131 450